












Januari	Februari	Maart
		
	HIITT training Spinning	Kookworkshop Workshop: de kracht van slaap

April	Mei	Juni
		
Yoga week van de overgang Golfen	Padel Hardlopen	Dans Pensioenevent

Juli	Augustus	September
		
Zomerstop	Zomerstop	week van de vitaliteit

Oktober	November	December
 		
ontspanningscoaching Skiën indoor	Schaatsen	Winterstop