

Terugblik 2023

BBB hot cabin

Wow een schot in de roos, want wat kregen we weer veel aanmeldingen. De lessen bij BBBoutique waren dus een succes. Veel Hero's hebben kennis mogen maken met Hot cabin pilates en/ of hot cabin BBB lessen.

De collega's die zijn geweest hebben van BBBoutique een collectiviteitskorting ontvangen waarmee ze een week gratis lessen mochten volgen.



Review van een collega: 'Het was een heel nieuwe ervaring om te sporten in een warmtecabine. Het waren pittige lessen, maar door de instructrice, de muziek en de andere enthousiaste collega's waren ze goed vol te houden. Heel fijn dat Hero ons de kans geeft om nieuwe ervaringen op te doen!'



Pensioenevent

"Pensioen", een woord wat voor een ieder van ons iets anders betekent; voor de één nog heel ver weg en voor de ander iets wat steeds dichterbij komt of wellicht er al bijna is...

Of je nu wel of (nog) niet de urgentie voelt om je in je pensioen te verdiepen, toch wilde Hero al haar medewerkers uitnodigen voor een Pensioen Event. Op elke leeftijd is het namelijk van belang om hierover na te denken en ongeveer 20 Hero's waren hierop afgekomen

om zich te laten informeren.

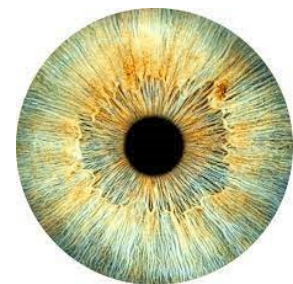
Na de bijeenkomst kon er nagepraat worden onder het genot van een lekker broodje en sapje, en dit werd ook gedaan! De feedback was positief, iedereen is wijzer naar huis gegaan!

Je hoeft niet te balen dat je deze bijeenkomst hebt gemist. Hero heeft namelijk de intentie om een pensioenbijeenkomst jaarlijks te organiseren.

Irisscopie

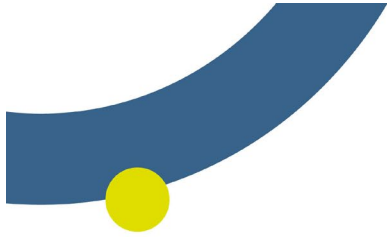
Deze activiteit startte bij het Hero Festijn en was beide dagen helemaal vol gepland. Zodoende hebben we er een vervolg aan gegeven middels een vitaliteitsactiviteit. De aanmeldingen stroomde binnen waardoor alle plekken binnen no time volgeboekt waren, en we zodoende nog een extra dag hebben bijgeboekt met Hero's die op de wachtlijst stonden.

Wat een mooie reactie hebben we gekregen van jullie na de consulten van Karin Ammerlaan. Het werd gezien als een bijzondere ervaring!



Review van een collega:

'Wat een bijzondere ervaring. Het begint al bij de foto van je iris. Je kleur lijkt al heel anders!'



Dan begint Karin met het lezen van je iris. Wat bizar wat ze daar van kan aflezen. Veel kwam overeen. Ze gaf wat advies en daar ga ik zeker mee aan de slag! Bedankt Hero, voor deze ervaring!



Floaten

Ontspanning zonder inspanning. Dat sprak duidelijk aan, want ook deze activiteit was erg populair. Totaal hebben zo een 50 Hero's stress uit het lichaam laten vloeien middels het drijven op zout water.

'Het was een bijzondere en fijne ervaring! Ik werd heel vriendelijk ontvangen en alles voelde heel luxe aan. Ik ben er echt door opgeladen qua energie en m'n huid voelde na afloop zijde zacht aan. Ik was dus echt enthousiast ! En ik

wilde jullie nog hartelijk bedanken voor deze ervaring!'

Schaatsen

We hebben binnen Hero een aantal (nieuwe) schaatstalenten. Voor de een was op het ijs staan helemaal nieuw en voor de ander was het even geleden. Bij elkaar genomen heeft iedereen wel erg veel lol gehad op de schaatsbaan in Haarlem.

Gezien de temperaturen de afgelopen week en mogelijk de komende weken.. houdt het natuurijs in de gaten, wellicht zie je een collega voorbij schaatsen met zijn/ haar nieuw geworven skills!

