



## Kookworkshop | culinaire ervaring die verrast en verbindt

Vorig jaar hebben ruim 25 Hero's deelgenomen aan de kookworkshop en was iedereen laaiend enthousiast. Daarbij is voeding een belangrijk onderdeel van je vitaliteit. De keuzes die je iedere avond maakt met wat je op tafel zet, doen er dus toe. Daarom wil Hero deze activiteit nogmaals organiseren zodat nog meer collega's kennis kunnen maken met Studio Roosmarijn.

Want je kent het wel... na een dag hard werken kom je thuis en dan moet je gaan bedenken wat er vanavond gegeten gaat worden. Liefst iets wat natuurlijk makkelijk en gezond is en ook nog lekker is. Een hele uitdaging, elke dag weer!

Tijdens een unieke culinaire workshop van Diana bij kookstudio Roosmarijn krijg jij les hoe je met gangbare producten uit het seizoen binnen ongeveer 30 minuten een gezond & lekker diner op tafel krijgt. Ook kijkt Diana graag mee met welke quick wins voeding positief kan bijdragen aan je hormonen.



Studio Roosmarijn is een geweldige plek in Bloemendaal om samen met je collega's geïnspireerd te worden om heerlijke en gezonde maaltijden voor te bereiden.

### Hoe wat waar

- De kookworkshop zal op **zondag 17 maart van 12:30 – 18:00 uur** plaatsvinden.
- Het adres is Dr. Dirk Bakkerlaan 6 in Bloemendaal. Er zijn vier parkeerplekken voor de deur, maar in de straat is het verder ook gratis parkeren.

### Goed om te weten:

- Er kunnen maximaal 20 Hero's deelnemen en minimaal 10 Hero's om deze activiteit door te laten gaan.
- Een leuke workshop om samen met collega's aan deel te nemen
- Ben je enthousiast?! Meld je dan voor 8 februari aan bij Susanne via [s.sijmons@herokindercentra.nl](mailto:s.sijmons@herokindercentra.nl)