

Padel

Vorig jaar boden we deze gave en dynamische sportactiviteit aan en het werd met groot enthousiasme ontvangen. Helaas had de padel-organisatie wegens onvoorziene omstandigheden de lessen moeten cancelen en er was geen gelegenheid voor een ander moment in 2023.

Heel blij zijn we dan ook om mede te delen dat het voor 2024 is gelukt om deze activiteit opnieuw aan te bieden!

Een clinic van 4 weken

Er zijn instructeurs en 2 banen gereserveerd op 4 vrijdagavonden in juni bij Padel Bloemendaal. Met een clubje van 8 collega's kun jij je uithoudingsvermogen verbeteren, flink wat calorieën verbranden en je spieren trainen! En dit in combinatie van gezelligheid & competitie.

Hoe, wat, waar?!?

- Tijdens deze clinic leer je de basistechnieken van het padel onder begeleiding van ervaren trainers. Of je nu een beginner bent of al wat ervaring hebt, er is voor ieder niveau wat te leren en te verbeteren.
- Data: Vrijdagavond 7, 14, 21 en 28 juni van 20.00-21.00 uur.
- Locatie: Padel Bloemendaal, Tetterode Sportcomplex - Tetterodeweg 15 in Overveen

Aanmelden

De collega's die vorig jaar konden deelnemen aan de padel clinic krijgen, door de cancelling in 2023, nu voorrang om deel te nemen aan de clinic van 2024. Zij zullen vanuit Susanne hier een bericht ontvangen.

Uiteraard is aanmelden nog steeds mogelijk, want er bestaat natuurlijk de kans dat er collega's zijn die nu niet meer kunnen of willen. Enthousiast? Mail dan naar Susanne via s.sijmons@herokindercentra.nl

